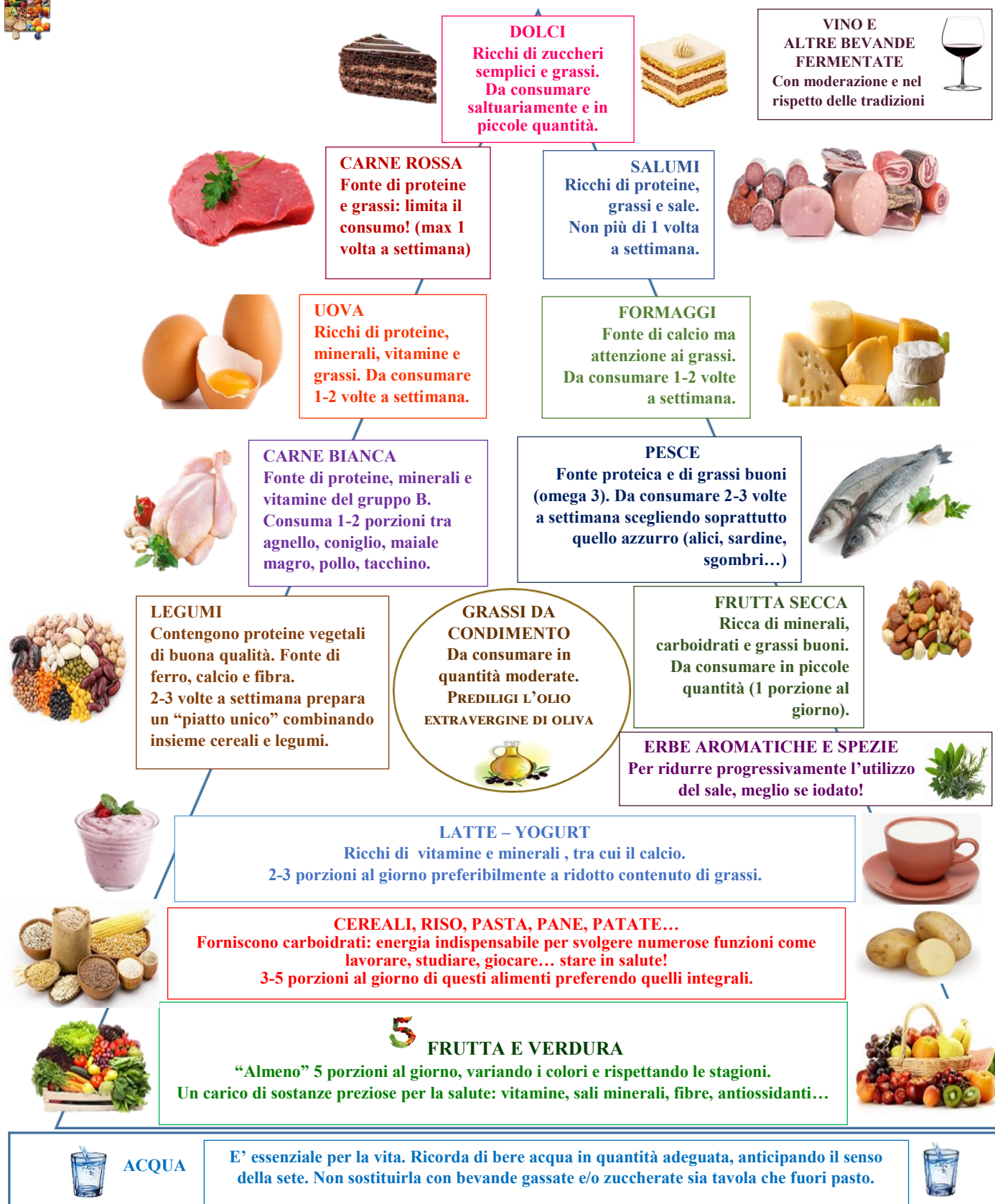




Dip. Prevenzione
UOC-SIAN



LA PIRAMIDE ALIMENTARE



ATTIVITA' FISICA REGOLARE

Camminare, correre, giocare all'aria aperta, andare in bicicletta, ballare...



CONVIVIALITA'

Riscoprire la tavola come momento di condivisione e ritorno alle tradizioni.



STAGIONALITA'

Conoscere il naturale alternarsi delle stagioni per poter compiere scelte alimentari consapevoli e rispettose dell'ambiente.



PRODOTTI DEL TERRITORIO

Prediligere le produzioni locali, valorizzando così la biodiversità e i prodotti eco-friendly.

